



## Témoignages

***par Genesta Scissons***

Je suis une personne du troisième âge qui vit depuis dix ans à la campagne au Cap Breton, et comme j'avais du temps libre, il me fallait décider comment l'occuper. Une phrase de Mère Thérèse me revenait sans cesse: « Regarde autour de toi dans ta communauté et tu trouveras des gens qui ont besoin d'aide. »

Au printemps 2008 L'Arche Cape Breton a organisé une série de conférences intitulées : « N'est-ce pas à cela que servent les amis ». Je savais que c'était exactement ce dont j'avais besoin pour combler une partie de mon temps libre. Mais je n'avais pas idée de l'impact que cela aurait sur ma vie. Cela m'a donné l'occasion de me rapprocher des autres et de les aider dans les défis qu'ils ont à relever chaque jour.

J'ai commencé mon bénévolat à The Hope Chest en novembre 2008. Le premier jour, j'étais nerveuse, puisque tout et tous étaient nouveaux pour moi. J'ai fini par devoir aller à l'hôpital car je me suis coupé le doigt en ouvrant une boîte de tomates. Un mauvais départ, mais je dois dire que depuis lors mon expérience n'a fait qu'aller de mieux en mieux. Les membres de l'équipe, Monica, Judy, Paula et Josie, sont merveilleuses et très dévouées à leur travail. Les membres de cœur (les personnes qui ont une déficience intellectuelle) sont aimés et respectés, ce qui est l'objectif de L'Arche. Pouvoir les aider en faisant le dîner, du ménage, n'importe quoi selon les besoins du jour, me donne un sentiment de bien-être.

Le temps que je passe avec les membres de cœur est précieux pour moi. Par exemple, un matin, plusieurs semaines après mon arrivée à The Hope Chest, Sandy m'a fait un grand sourire. C'était tout un bonus! Maintenant, quand Amanda m'appelle « dinde », je ne me sens plus insultée. Heather est toujours occupée à ses tâches et nous avons de plus en plus hâte à son mariage avec Angus en juillet. Les habiletés

*«En poursuivant  
mon chemin dans la  
vie, je suis tellement  
reconnaissante d'avoir  
trouvé un lieu où je me  
sens bienvenue chaque  
jour et où les amitiés  
réciproques grandissent  
et fleurissent.»*

*(suite à la page suivante)*



artistiques de Kim sont vraiment impressionnantes, et lorsqu'elle me demande de venir m'asseoir près d'elle je suis heureuse de le faire. Quand Sean s'approche de moi pour me faire un câlin, je me sens comblée, même s'il me faut faire attention qu'il ne m'attrape pas une poignée de cheveux! Sue a le plus merveilleux sourire, et le plus grand appétit pour quelqu'un de sa taille et elle ne laisse jamais une miette dans son assiette. Je dois faire attention de ne pas lui dire les mots « musique » ou « party » car cela l'excite trop. Ces personnes ont toutes des besoins différents et sont entourées d'un personnel des plus dévoués.

J'ai aussi participé à deux célébrations d'anniversaire à Thomas House. Allan et Christiana sont très soucieux de la façon dont ils gèrent ce charmant foyer et ils m'ont offert un chaleureux accueil. Après le repas de fête, la tradition veut que l'on passe une chandelle autour de la table à tous ceux qui sont là, et lorsqu'on tient la chandelle, on dit ce qu'on apprécie le plus de la personne fêtée. Ça a été une merveilleuse expérience pour moi.

L'amour et la chaleur ressentis à ce moment-là, je ne les oublierai jamais. Maintenant que l'été approche, j'ai hâte d'aller peut-être à un pique-nique, à la plage, ou nous délecter de crème glacée, ou juste de profiter de ces moments spéciaux vécus avec mes nouveaux amis.

En poursuivant mon chemin dans la vie, je suis tellement reconnaissante d'avoir trouvé un lieu où je me sens bienvenue chaque jour et où les amitiés réciproques grandissent et fleurissent. Merci encore, L'Arche, de m'accueillir dans votre communauté, j'en aime chaque instant.