



Le temps des adieux¹

Vignettes de diverses communautés de L'Arche

■ **Robina:** Lorsque Robina a été hospitalisée, elle n'était jamais seule. Nous avons une liste de visites où ses amis et les membres de la communauté s'inscrivaient. Chaque visiteur pouvait ajouter une note dans le journal que nous gardions à côté du lit de Robina. Ce journal sur les derniers jours de Robina est très précieux pour nous.

■ **Donald:** Donald est mort à la maison. Il avait la maladie d'Alzheimer. J'ai été ému par la manière dont certaines personnes qui habitaient avec lui ont alors réagi. Marie-Claire se retirait habituellement lorsque nous nous réunissions avec une guitare pour chanter. Lorsque nous avons su que Donald était sur le point de mourir, elle est restée avec nous et a demandé que nous chantions «Country road, take me home to the place I belong». Le lendemain du décès, John regardait sans cesse dans la chambre vide de Donald. John avait lui aussi la maladie d'Alzheimer. Lorsque je lui ai demandé s'il voulait dire quelque chose, il a commencé à chanter «Amazing Grace». Les alligators étaient spéciaux pour Donald. Le premier Noël après son décès, nous avons reçu en cadeau un petit alligator pour suspendre dans le sapin. Depuis, tous les ans, lorsque nous décorons le sapin, le petit alligator nous rappelle Donald que nous aimions tellement.

■ **Helen:** Après le décès d'Helen, nous avons planté un lilas et nous nous sommes tous donné la main pour nous souvenir d'elle et dire une prière. Ce buisson nous rappelle Helen, en particulier au printemps, lorsqu'il fleurit.

■ **Roy:** Roy était un homme exubérant. Il pouvait jurer comme un marin. À sa sépulture, nous avons chanté «Popeye, le vrai marin», sa chanson favorite, avec beaucoup de brio et de rires comme Roy l'aurait lui-même chanté, sauf que nos rires étaient entremêlés de larmes. Il nous a semblé très approprié de chanter «Popeye». Roy aurait adoré cela !

1. **L'Envers du Monde** : Contributions méconnues des personnes ayant une déficience intellectuelle



■ **George:** L'église était comble pour les funérailles de George. Un voisin a résumé la raison pour laquelle autant de personnes étaient venues dire au revoir à cet homme bon et bourru : «Il n'a jamais manqué de me saluer lorsqu'il passait à côté de moi.»

■ **Peter:** Nous avons fait circuler une photographie de Peter pour l'anniversaire de son décès. Chacun d'entre nous l'a regardée un moment. Nous pouvions ainsi nous souvenir de Peter ou nous pouvions parler de lui. Cela nous a donné beaucoup de paix et nous a unis.

■ **Larry:** Nous, qui étions avec Larry lorsqu'il est décédé, avons fait le tour de nos maisons de L'Arche pour que les amis de Larry puissent apprendre la nouvelle directement et nous poser des questions. Lors des visites, nous avons tous partagé des souvenirs que nous avions de Larry.

C'était un moment très touchant. Les histoires de Larry que nous nous racontions, nous permettaient de nous rapprocher tout ce que Larry nous avait donné et, en même temps, d'intégrer son absence. Certaines histoires étaient courtes – «Il m'a embrassé!», disait une personne. «Il aimait la tarte aux pommes!», disait une autre. Cependant, chaque histoire faisait allusion à des moments ou des souvenirs particuliers. C'était un mélange d'histoires sérieuses et d'histoires drôles qui nous permettait à la fois de rire et de pleurer et d'arriver à un sentiment de célébration et de gratitude pour la vie de Larry.

■ Lorsque le père de Mel est décédé, sa maison de L'Arche a organisé la shiva. À l'anniversaire du décès de son père, Mel s'est mis debout dans la synagogue et a rejoint les personnes qui récitaient le Kaddish pour les êtres qui leur étaient chers.

■ Lorsqu'une personne ayant une déficience perd un membre de sa famille, nous nous assurons qu'un de nos assistants est disponible pour accompagner cette personne à la visite et à la sépulture. Parfois, des membres de la famille ne veulent pas que la personne ayant une déficience soit présente, mais en règle générale, ils sont heureux lorsqu'ils réalisent que nous viendrons aussi. Notre accompagnement enlève la pression qu'ils ressentent et permet à la personne ayant une déficience d'être présente aussi longtemps qu'elle le désire.

■ Quelqu'un avait pris des dispositions pour que chaque assistant et chaque personne ayant une déficience dans la maison de Larry aient une rose rouge à mettre soit dans le cercueil ou dans un vase à côté. Saudrey, sa plus proche amie, avait une rose blanche.



DÉFICIENCE ET VIEILLISSEMENT

Un site publié par L'Arche Canada | <http://www.deficiency-et-aging.org>

■ Nous marquons l'anniversaire des décès de nos parents ou des personnes qui nous sont proches. Nous allumons un cierge, en mentionnant leurs noms lorsque nous disons une prière après le souper ou en allant parfois au cimetière. Presque tout le monde veut se souvenir des personnes qui les ont aimés, même si c'est difficile.

Nous remercions L'Arche Sudbury pour plusieurs de ces vignettes.